

КОРОНАВИРУС COVID-19

Это возбудитель вирусной инфекции, который вызывает выраженную интоксикацию организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

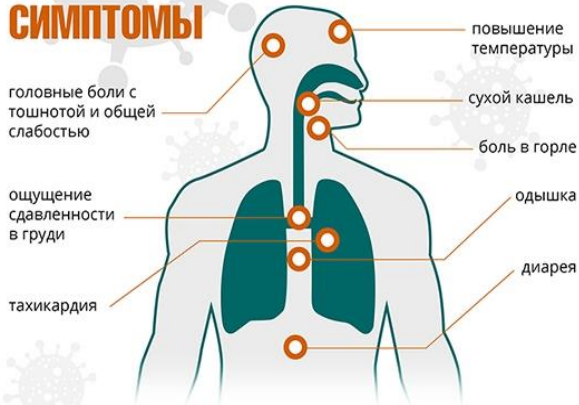
Отличия коронавируса COVID-19 от остальных вирусов

восприимчивость к COVID-19 не такая высокая, как к вирусу гриппа или ОРВИ

COVID-19 вызывает более тяжелые последствия

в отличие от COVID-19, сезонный грипп сдерживать невозможно

СИМПТОМЫ



Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19

- избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРИ
- мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд
- использовать антисептические средства на спиртовой основе
- проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками
- при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой
- использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа
- пить больше жидкости
- регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

Как правильно мыть руки



Правила использования медицинской маски

- Маску следует использовать в помещениях, на улице ее носить не следует
- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров
- Старайтесь не касаться закрепленной маски. Если вы коснулись маски, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством
- Влажную или отсыревшую маску следует обязательно сменить на новую, сухую
- Не используйте повторно одноразовую маску
- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить

